

# Riscoprirsi figli per essere genitori

Comprendere meglio i figli ed essere genitori soddisfatti

## Programma degli incontri

---

*8 incontri: febbraio – maggio 2018*

*orario: 16,30 – 18,30*

*luogo: Sala grande della Scuola in loc. Prati di Vezzano Ligure (SP).*

mercoledì 28 febbraio

**"l'Abbraccio" ... incontro con l'affettività**

lunedì 12 marzo

**"Sei tutta tua madre" - "Sei proprio come tuo padre" ... perché non essere se stessi ?**

lunedì 26 marzo , giovedì 5 aprile, lunedì 16 aprile

**"Io sono così !" ... tre incontri per esplorare i condizionamenti**

lunedì 30 aprile

**"la rabbia" ... come sublimarla, come gestirla**

giovedì 10 maggio

**"il senso di colpa" ... come liberarsene per essere in pace con se stessi**

lunedì 21 maggio

**"la bellezza di essere genitori"**

*dr.ssa Donatella Pasquali*

*dr.ssa Nella Previdi*