


COMUNE DI VEZZANO LIGURE- MENU' SCUOLA dell' INFANZIA /PRIMARIA AUTUNNO - PRIMAVERA 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Dal 2 al 6 Ottobre	Pasta alla pizzaiola Tortino di zucchine Insalata mista con mais Frutta - pane	Minestrone di verdura con riso Hamburger di manzo/ Polpettine di manzo x materne Patate al forno Frutta - pane	Pasta all'olio Platessa* gratinata al forno Fagiolini* al vapore Frutta - pane	Pasta pomodoro e basilico Tortino di ceci Pomodori/carote julienne(1) Yogurt - pane	Pasta alle zucchine /ragù di verdure(1) Crocchette di pesce* panate con farina di mais Piselli* saltati Frutta - pane
Dal 9 al 13 Ottobre	Crema di carote e zucchine/ Crema di zucca(1) con pasta Arista al forno Patate al forno Frutta - pane	Trofie al pesto Frittata di verdure miste Crudità di verdure Dolce - pane	Gnocchi al pomodoro Stracchino Pomodori/Spinaci.(1) Frutta - pane	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Insalata mista con mais Frutta - pane	Pasta al ragù vegetale Platessa* impanata al forno Carote prezzemolate Frutta - pane
Dal 16 al 20 Ottobre	Passato di verdura con pasta Torta di riso Pomodori/Finocchi(1) Yogurt - pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta - pane	Pasta al burro Arrosto di tacchino Macedonia di verdure* al vapore Frutta - pane	Pasta alla carrettiera Bastoncini di pesce* Zucchine trifolate/ Spinaci saltati(1) Frutta - pane	Pasta al sugo di pomodoro e melanzane Sfogliata* di verdure Fagiolini* saltati Frutta - pane
Dal 23 al 27 ottobre	Risotto alle zucchine/zucca(1) Pollo arrosto /bocconcini di pollo al forno x materna Carote filangè Frutta - pane	Lasagne al pomodoro Formaggio Primo sale Pomodori/finocchi(1) Frutta - pane	Gnocchetti sardi al pesto Tonno/Tortino di pesce*(1) Insalata mista con mais Tavoletta cioccolato bio ES/ Yogurt(1)- pane	Pasta all'olio Scaloppina di tacchino al limone Patate e fagiolini* Frutta - pane	Passato di verdura con orzo Crocchette di patate Crudità di verdure Frutta - pane
Dal 30 Ottobre al 3 Novembre	Pasta alla pizzaiola Tortino di zucchine Insalata mista con mais Frutta - pane	Minestrone di verdura con riso Hamburger di manzo/Polpettine di manzo x materne Patate al forno Frutta - pane	Pasta all'olio Platessa* gratinata al forno Fagiolini* al vapore Frutta - pane	Pasta pomodoro e basilico Tortino di ceci Pomodori/carotè julienne(1) Yogurt - pane	Pasta alle zucchine/ragù di verdure(1) Crocchette di pesce* panate con farina di mais Piselli* saltati Frutta - pane

Le ricette con il simbolo(*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate

(1)Primavera/Autunno in base alla stagionalità